

# レーザーシットク手術レポート



2026.04.15

# レーシック手術を受ける目的：コンタクトレンズとの比較

## 着脱手間の削減

毎朝コンタクトをつけ毎晩コンタクトを外す手間を削減する。  
着ける/外す時間をそれぞれ1分と仮定すると

$1分 \times 2回/日 \times 365日/年 \times 40年 \rightarrow \mathbf{\Delta 約487時間/40年}$

## 合併症リスクの低減

コンタクト長時間使用や装着したまま寝てしまうことで発生しうる「**結膜炎の発症**」「**ドライアイの悪化**」などの合併症リスクを低減する。

## 金銭的コストの削減

コンタクト購入にかかる金銭的コストを削減する。

1ヶ月半のレンズ代が5,000円と仮定すると

$5,000円 \times 8回購入/年 \times 40年 \rightarrow \mathbf{\Delta 1,600,000円/40年}$

# レーシック手術概要

- 📍 場所 : 品川近視クリニック 東京院 (最寄り駅: JR有楽町駅)
- 👁️ 術式 : レーシック アマリスZレーシック
- 💰 費用 : ~~320,000円~~ → **260,000円** (紹介値引き・1日レーシック値引き適用)
- 📅 日付 : 2026年 02月21日(土)



## 手術の流れ (1日レーシックの場合)

1ヶ月前

- 手術日・手術内容の予約 (翌日検診・1週間後検診の日時含む)

手術当日

- 11:30 ~ 受付  
12:00 ~ 精密検査①、15:30 ~ 休憩、16:30 ~ 精密検査②  
18:30 ~ 手術開始、19:30 ~ 手術終了/帰宅



### 1 Point アドバイス

手術当日は待ち時間が非常に長いため、  
本のような時間を潰せるアイテムを準備するのがオススメ

翌日

- 翌日検診 (1時間ほど)

1週間後

- 1週間後検診 (30分ほど)



# 手術前後の視界比較①：電車内の見え方の違い



【手術前】視力0.7：近くはハッキリ見えるが数m先がぼやける



【手術後】視力1.5：遠くにある文字もハッキリと見える

## 手術前後の視界比較②：夜の光の見え方の違い



【手術前】視力0.7：暗い環境で光がぼやけない



【手術後】視力1.5：暗い環境で光がぼやけ、眩しく感じる  
(ハロー・グレア現象)

## 手術前後の視界比較③：風景の見え方の違い



【手術前】視力0.7：少しボヤけて見える



【手術後】視力1.5：遠くまでハッキリ美しく見える

# 品川近視クリニック紹介値引き (1日レーシック限定)

## スタンダードZレーシック

安全で質の高い手術を実現。  
レーザー照射エネルギーが少なく  
眼の負担が少ないレーシックです。

~~190,000円~~



**170,000円**

2万  
円  
引き

## クリスタルZレーシック

質の高い見え方を追求！  
手術中のダメージが少ないので、  
術後の早期回復が可能！

~~260,000円~~



**220,000円**

4万  
円  
引き

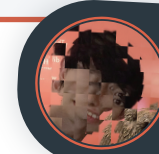
## アマリスZレーシック

7次元で目の動きを認識。  
レーザー照射精度向上、照射時間短縮を  
実現した最高峰のレーシック。

~~320,000円~~



**260,000円**



MaRRoNが  
受けたレーシック

## 品川近視クリニック紹介値引き：適用手順

- ① 右記QRコードをスマホで読み取り  
紹介チケット発行サイトを開く。
- ② 表示されたフォームで下記を入力する。

来院者名 **{{あなたの名前}}**

管理番号 **604764**

紹介者名 **栗田 啓介**

- ③ チケットを発行ボタンを押し、  
表示される画面をスクリーンショット。  
予約時にチケットがある旨を伝える。



割引チケットダウンロードページQRコード  
(<https://www.beauty-befile.com/ticket.php>)

## 術後1ヶ月後のぶっちゃん感想

### 👍 良かったところ

- ・両目裸眼1.5の視力で生活できるようになった。
- ・毎日のコンタクト着脱手間が無くなった。

### 👎 悪かったところ

- ・投資対効果が出るまで数年かかる。

### 👎 手術中に恐かったところ

- ・眼球固定の装置をつける際は**圧迫され痛い**。
- ・レーザー中**焦げの匂い**がする。
- ・術後目が充血し当日は目薬を刺さないと**ヒリヒリ傷む**。

# このレポートを作った人



**MaRRoN・栗田 啓介**

<https://marron-web.site/profile>